



# APPRENEZ À AIDER LES PATIENTS À ARRÊTER LE TABAC

Acquérez des compétences pratiques  
grâce à ce cours en ligne gratuit

## COURS EN LIGNE GRATUIT SUR LE TABAC: historique, méfait et sevrage



### POURQUOI SUIVRE CE COURS ?

Ce cours en ligne s'adresse aux professionnels de santé désireux d'acquérir des outils concrets et actualisés pour mieux comprendre la dépendance au tabac, accompagner les personnes dans leur démarche de sevrage et réduire les risques liés à la consommation de tabac.



### PUBLIC CIBLE

Ce cours s'adresse aux professionnels de santé, acteurs de la santé publique, étudiants, conseillers, chercheurs et travailleurs communautaires.



### OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE

Les participants développeront des compétences concrètes et des connaissances essentielles en matière de lutte antitabac, de gestion de la dépendance à la nicotine, de stratégies de sevrage, ainsi que de prise en charge des maladies liées au tabac et des co-addictions.



### CONTENU DU COURS

#### 5 MODULES INTERACTIFS :

- **Module 1** : Généralités sur le tabagisme
- **Module 2** : Épidémiologie du tabagisme
- **Module 3** : Conséquences du tabagisme
- **Module 4** : Sevrage tabagique
- **Module 5** : Cas pratiques et retours d'expériences

PLUS DE  
DÉTAILS  
À LA  
PAGE 2



### FORMAT ET DURÉE

Ce cours en ligne, flexible et accessible à votre rythme, requiert environ 8 heures pour être complété. Il propose des leçons enregistrées animées par des experts, des modules interactifs et des quiz, offrant aux participants la liberté d'apprendre quand et où ils le souhaitent. Un certificat de complétion sera délivré après le test final.

### REMERCIEMENTS

Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier de l'Agence Française de Développement (AFD).

Nous remercions également le département Tuberculose de l'Union, ainsi que l'équipe Formation et Éducation pour leur contribution précieuse.

Enfin, ce cours est dédié à la mémoire du Professeur Georges Ouédraogo, l'un de ses principaux facilitateurs de ce cours, dont l'engagement exemplaire dans la lutte contre le tabagisme a profondément marqué la communauté internationale.



### COÛT ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Ce cours est entièrement **gratuit** et accessible à toute personne souhaitant renforcer ses compétences en sevrage tabagique.





# CONTENU DU COURS



## MODULE 1 : Généralités sur le tabagisme

Ce module offre une vue d'ensemble des concepts liés à la lutte antitabac, à l'histoire et à la production du tabac, ainsi qu'aux principales mesures mondiales telles que le MPOWER visant à réduire la consommation et la dépendance au tabac.



## MODULE 2 : Épidémiologie du tabagisme

Ce module explore l'épidémiologie du tabagisme, les facteurs favorisant la consommation de tabac, la nature de la dépendance au tabac et des co-addictions, ainsi que les impacts du tabagisme sur la santé, notamment sa relation avec des comorbidités comme la tuberculose et l'asthme.



## MODULE 3 : Conséquences du tabagisme

Ce module traite de la pharmacologie de la nicotine, des principaux marqueurs de la consommation de tabac, ainsi que des conséquences sanitaires, socio-économiques et environnementales du tabagisme.



## MODULE 4 : Sevrage tabagique

Ce module propose une formation complète sur le sevrage tabagique : il aborde les bienfaits de l'arrêt, l'évaluation du patient, les méthodes non pharmacologiques et pharmacologiques, ainsi que les approches pratiques telles que les méthodes ABC, 5A et 5R, accompagnées des outils de soutien essentiels.



## MODULE 5 : Cas pratiques et retours d'expériences

Ce module met en application les acquis via des études de cas cliniques et partage des expériences concrètes d'initiatives de sevrage tabagique au Burkina Faso et au Bénin, y compris dans la prise en charge des patients tuberculeux.