

## Socios Letales: Tabaco y COVID-19

### Un llamado a la acción para los gobiernos

El 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que el brote de COVID-19 era una pandemia mundial mientras el nuevo coronavirus continuaba extendiéndose rápidamente por todo el mundo. Aunque quedan muchas incógnitas sobre el virus SARS-CoV-2 y la COVID-19, la enfermedad que causa, está claro que las personas con enfermedades no transmisibles (ENT) preexistentes parecen ser más vulnerables a enfermarse gravemente, o morir de COVID-19. La epidemia del tabaco es un factor de riesgo totalmente prevenible y evitable para una variedad de ENT. El tabaco también es un factor de riesgo importante para la tuberculosis (TB), el mayor asesino de enfermedades infecciosas del mundo, y la evidencia preliminar muestra el mayor riesgo de resultados graves de COVID-19 en personas con TB. En este documento se presenta evidencia de investigación importante e informes de noticias sobre COVID-19 y su asociación con las ENT, consumir tabaco, fumar y vapear, y también se enumeran algunas acciones clave que los gobiernos deben tomar con urgencia.

#### Evidencia que muestra la asociación de la COVID-19 con el tabaquismo

- Los estudios de China muestran que las probabilidades de progresión hacia una enfermedad grave fueron 14 veces mayores entre las personas con antecedentes de tabaquismo en comparación con las que no fumaron<sup>1</sup> y experimentan peores resultados en comparación con los no fumadores.<sup>2</sup> Otro estudio en China documentó que el 58% de las personas con COVID-19 que estaban gravemente enfermas eran hombres. Se teoriza que esto puede deberse al hecho de que la prevalencia del tabaquismo entre los hombres en China es mucho mayor que entre las mujeres.<sup>3</sup>
- La evidencia reciente muestra que los fumadores son más susceptibles a los síntomas graves si contraen COVID-19 en comparación con los no fumadores. En un estudio publicado por el New England Journal of Medicine, los fumadores tenían 2.4 veces más probabilidades de tener síntomas graves de COVID-19 en comparación con aquellos que no fumaban. Esto sugiere que el consumo de tabaco se asocia con una evolución deficiente/pronóstico negativo de COVID-19 y resultados más graves, que incluye la admisión a unidades de cuidados intensivos, el uso de ventilación mecánica y la muerte.<sup>4</sup>
- El SARS-CoV-2 afecta principalmente el sistema respiratorio, causando daño respiratorio leve a severo.<sup>5</sup> El hecho de que fumar sea un factor de riesgo para muchas infecciones del tracto respiratorio inferior<sup>6</sup> es una prueba más de este importante vínculo entre los daños relacionados con fumar y la COVID-19.
- La relación entre la COVID-19 y la salud cardiovascular es importante porque el consumo de tabaco y la exposición al humo de segunda mano son las principales causas de enfermedades cardiovasculares a nivel mundial. Un sistema cardiovascular más débil entre las personas con COVID-19 con antecedentes de consumo de tabaco podría hacer que esas personas sean susceptibles a síntomas graves, lo que aumenta el riesgo de muerte.<sup>7</sup>
- Es probable que los fumadores sean más vulnerables a la COVID-19 ya que el acto de fumar significa que los dedos (y posiblemente los cigarrillos contaminados) están en

contacto con los labios, lo que aumenta la posibilidad de transmisión del virus de la mano a la boca.<sup>8</sup>

- El Centro Europeo para la Prevención y el Control de Enfermedades sugirió recientemente que se deben identificar posibles determinantes prevenibles de la COVID-19 grave, como fumar y ciertos medicamentos, ya que pueden contribuir a un aumento en la cantidad de casos graves y, por lo tanto, afectar la capacidad del hospital.<sup>9</sup>
- La Asociación Latinoamericana de Tórax (ALAT), La Unión Internacional contra la Tuberculosis y Enfermedades Respiratorias (La Unión) y la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR) señalaron que los fumadores y usuarios de sustancias inhaladas tendrían más factores de riesgo en la Pandemia de la COVID-19; tales riesgos se suman a los ya conocidos causados por el consumo de tabaco. Por lo tanto, dejar de fumar se convierte en una medida preventiva relevante para defenderse contra el SARS-Cov-2.<sup>10</sup>

### **Evidencia que muestra la asociación de COVID-19 con el uso de pipas de agua, shisha, tabaco de mascar y vapeo**

- No se ha demostrado inequívocamente que el uso de pipas de agua, shisha, cigarrillos electrónicos y productos de tabaco calentado como IQOS sea "más seguro" que los cigarrillos combustibles a corto y largo plazo, ya que todos producen un aerosol que podría causar daño a los pulmones. Además, el uso de estos productos es un riesgo para la transmisión de COVID-19 ya que la exhalación del usuario podría llevar SARS-Cov-2.<sup>8,11,12</sup>
- Hasta el 20% de las personas hospitalizadas por COVID-19 en los Estados Unidos (EE. UU.) tienen entre 20 y 44 años, y la mitad de las personas con COVID-19 en California se encuentran entre adultos más jóvenes de 18 a 49 años. Se ha teorizado que la popularidad del vapeo podría explicar la mayor incidencia de COVID-19 entre los jóvenes y los adultos jóvenes.<sup>13</sup>
- Escupir en lugares públicos podría aumentar la propagación de COVID-19. Según el Consejo Indio de Investigación Médica (ICMR), "los productos de tabaco para mascar o sin humo (Gutkha, 'Paan masala' con tabaco, 'Paan' y otros productos de tabaco para mascar) y la nuez de areca (supari) aumentan la producción de saliva, seguido de un fuerte impulso de escupir. ICMR ha instado a las personas a abstenerse de consumir productos de tabaco sin humo y de escupir en lugares públicos.<sup>14</sup> El gobierno del estado de Uttar Pradesh en India ha prohibido la venta de "paan masala", en vista de la pandemia arrasante.<sup>15</sup>
- COVID-19 puede propagarse fácilmente a través del contacto oral indirecto. Los productos para fumar, como las pipas de agua, a menudo implican compartir boquillas y mangueras, lo que podría facilitar la transmisión de la COVID-19 en entornos comunales y sociales.<sup>8</sup> Pasar encendedores, vape pens y cualquier otra cosa alrededor podría propagar el virus.

## **Evidencia que muestra la asociación de la COVID-19 con las ENT**

- El consumo de tabaco es un factor de riesgo común para las ENT importantes que representan más del 70% de las muertes prematuras a nivel mundial. Estas ENT incluyen enfermedades cardiovasculares (como hipertensión, personas que han tenido o están en riesgo de sufrir un ataque cardíaco, otras enfermedades cardíacas o derrames cerebrales), diabetes, cánceres y enfermedades respiratorias crónicas. Informes de todo el mundo muestran que las personas con ENT tienen más probabilidades de sufrir COVID-19 grave con resultados graves, incluida la muerte.<sup>16</sup>
- La publicación reciente de un informe del Instituto Superiore di Sanità (ISS) en Italia indicó que la insuficiencia respiratoria fue la complicación más comúnmente observada en esta muestra (97,2% de los casos), seguida de daño renal agudo (27,8%), daño agudo de miocardio (10,8%) y superinfección (10,2%).<sup>17</sup>
- La investigación en 55,924 personas confirmadas por laboratorio con COVID-19 en China reveló una tasa bruta de mortalidad que fue mucho más alta entre aquellos con enfermedad cardiovascular, diabetes, hipertensión, enfermedad respiratoria crónica o cáncer, en comparación con aquellos sin condiciones médicas crónicas preexistentes.<sup>5</sup>
- Según el Ministerio de Salud y Bienestar Familiar, Gobierno de India, el 86% de las muertes por COVID-19 han exhibido comorbilidad relacionada con diabetes, problemas renales crónicos, hipertensión y problemas cardíacos.<sup>18</sup>

## **La industria tabacalera y la COVID-19**

- Incluso en tiempos de preocupación internacional por una emergencia de salud pública, la industria tabacalera continúa difundiendo su información errónea, a través de publicaciones en blogs y redes sociales, negando el vínculo entre fumar y COVID-19 para proteger sus mercados.<sup>19,20,21</sup>
- La industria está aprovechando la pandemia para mejorar sus relaciones públicas ofreciendo donaciones y asociaciones a los gobiernos. Al mismo tiempo, las compañías tabacaleras continúan comercializando agresivamente sus productos, lo que, además de causar ocho millones de muertes cada año, exacerba la crisis de la COVID-19.<sup>22</sup>
- Cuando Italia tuvo la mayor carga de COVID-19 fuera de China, los estancos y las tiendas de vapeo quedaron abiertos junto con los servicios esenciales durante el cierre debido al cabildeo por los intereses de la industria.<sup>23</sup>

## **Llamada a la acción:**

Fumar tabaco parece ser un factor de riesgo importante y completamente evitable para un peor pronóstico de COVID-19. La COVID-19 no solo ha limitado severamente los sistemas de salud, sino que también podría tener un impacto en cascada en el progreso que los países estaban logrando hacia diferentes objetivos y metas de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de las Naciones

Unidas. Con el inminente peligro de recesión económica, se vuelve aún más vital evitar el enorme costo financiero del consumo de tabaco para la economía global. La urgencia de priorizar una acción más fuerte en el control integral del tabaco es obligatoria para una respuesta óptima para contener la pandemia de la COVID-19, así como para garantizar que no se pierdan los logros obtenidos en los ODS. Por lo tanto, los gobiernos deben:

1. Realizar una campaña en los medios de comunicación a través de la televisión, la radio y las redes sociales para amplificar los siguientes mensajes: los fumadores tienen un mayor riesgo de complicaciones de la COVID-19 y los fumadores deben dejar de fumar ahora. Dejar de fumar y vapear puede ayudar a reducir el riesgo de síntomas graves de COVID-19, reducir el riesgo de transmisión y respaldar la fortaleza del sistema inmunitario.
2. Asegurar los recursos adecuados para apoyar los programas para dejar de fumar, incluidas las líneas para dejar de fumar, la mensajería móvil y el soporte de Internet, etc. Tales programas deben contar con el personal suficiente para satisfacer la probable mayor necesidad del público de dejar el consumo de tabaco a la luz de los bloqueos. Se pueden aplicar los enfoques de [La Unión](#) y de la [OMS](#).
3. Fortalecer la implementación y el cumplimiento de las políticas de control del tabaco, incluidos los lugares públicos 100% libres de tabaco, los lugares de trabajo y el transporte público. Los entornos completamente libres de tabaco son la única forma comprobada de proteger a las personas de la exposición al humo de segunda mano, que está relacionada con afecciones respiratorias y cardiovasculares y una mayor vulnerabilidad a los síntomas graves y la mortalidad de COVID-19.
4. Establecer, implementar y hacer cumplir de inmediato una regulación para prohibir la venta y el uso de pipas de agua, shisha, cigarrillos electrónicos, productos de tabaco calentados (como IQOS) y tabaco de mascar. Prohibir las pipas de agua y la shisha también ayudaría a desalentar las reuniones sociales que contribuyen a la propagación del virus.
5. Implementar y aplicar plenamente las medidas del [CMCT \(Convenio Marco para el Control del Tabaco\) de la OMS](#) y [MPOWER de la OMS](#), incluido el aumento de los impuestos y los precios de los productos del tabaco, que es la forma más efectiva de reducir el consumo de tabaco, y generar ingresos para financiar los sistemas de salud y los programas de control del tabaco.
6. Asegurarse de que el estado de fumador o no de las personas identificadas con COVID-19 se registre e incluya en todas las bases de datos.
7. Prohibir las donaciones y asociaciones de la industria tabacalera e implementar y hacer cumplir plenamente el [artículo 5.3 del CMCT de la OMS](#). Los gobiernos deben rechazar la pseudociencia financiada por la industria tabacalera y sus aliados, y la venta de tabaco y el vapeo deben estar prohibidos durante la pandemia de COVID-19.
8. Considerar acelerar el progreso en el [Artículo 19 del CMCT de la OMS](#) para avanzar en el trabajo sobre la responsabilidad legal y financiera de la industria tabacalera por empeorar el impacto de COVID-19, además del daño conocido causado por una epidemia de tabaco completamente prevenible.
9. Garantizar el suministro ininterrumpido de medicamentos y servicios de atención médica a las personas que viven con ENT, incluida la educación y el asesoramiento sobre cómo mantener

una dieta saludable, evitar el alcohol, mantenerse físicamente activo, salvaguardar la salud mental, promover servicios para dejar de fumar, vapear y masticar tabaco.

#### Referencias:

1. Liu W, Tao ZW, Wang L, Yuan ML, Liu K, Zhou L, Wei S, Deng Y, Liu J, Liu HG, Ming Y, Hu Y. Analysis of factors associated with disease outcomes in hospitalized patients with 2019 novel coronavirus disease. Chin Med J 2020;133:1032–1038. doi: 10.1097/ CM9.0000000000000775. Available on [https://journals.lww.com/cmj/Fulltext/2020/05050/Analysis\\_of\\_factors\\_associated\\_with\\_disease.5.aspx](https://journals.lww.com/cmj/Fulltext/2020/05050/Analysis_of_factors_associated_with_disease.5.aspx)
2. Zhou F, Yu T, Ronghui D, et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. Lancet; published online March 2020. DOI: 10.1016/S0140-6736(20)30566-3.
3. Hua Cai. March 2020. Sex difference and smoking predisposition in patients with COVID-19. The Lancet. Respiratory Medicine. Volume 2, Issue 4. Available on: [https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600\(20\)30117-X/fulltext?fbclid=IwAR3uwqAqCwkRZag\\_aKCdX9HBDvVqgeWe8nT7xuP4VXyzk41Dz3POi4QmGpE](https://www.thelancet.com/journals/lanres/article/PIIS2213-2600(20)30117-X/fulltext?fbclid=IwAR3uwqAqCwkRZag_aKCdX9HBDvVqgeWe8nT7xuP4VXyzk41Dz3POi4QmGpE)
4. Guan et al. Clinical Characteristics of Coronavirus Disease 2019 in China. The New England journal of medicine. published February 2020. DOI: 10.1056/NEJMoa2002032. Available on: <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2002032>
5. World Health Organization, Report of the WHO-China Joint Mission on Coronavirus Disease 2019 (COVID-19), 14-20 February 2020., 2020.
6. U.S. Department of Health and Human Services, Centres for Disease Control and Prevention, National Centre for Chronic Disease Prevention and Health Promotion, Office on Smoking and Health, The health consequences of smoking: 50 years of progress - A report by the Surgeon General, Atlanta, 2014.
7. The Novel Coronavirus Pneumonia Emergency Response Epidemiology Team, "The Epidemiological Characteristics of an Outbreak of 2019 Novel Coronavirus Diseases (COVID-19) - China, 2020," China CDC Weekly, vol. 2, no. 8, 2020.
8. World Health Organization. Tobacco and waterpipe use increases the risk of suffering from COVID-19. 2020. <http://www.emro.who.int/fr/tfi/know-the-truth/tobacco-and-waterpipe-users-are-at-increased-risk-of-covid-19-infection.html>
9. Control ECfDPa. Rapid risk assessment: Coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic: increased transmission in the EU/EEA and the UK – seventh update. European Centre for Disease Prevention and Control 2020.
10. Asociación Latinoamericana de Tórax (ALAT), Unión Internacional contra la Tuberculosis y Enfermedades Respiratorias (La Unión), Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (SEPAR). COVID-19: "Fumar en tiempos de COVID-19". Documento de Posición (DOCUMENT FOR HEALTH CARE PROVIDERS). April, 2020. Available online: <https://alatorax.org/es/covid-19/covid-19-fumar-en-tiempos-de-covid-19-documento-de-posicion>
11. Miyashita L, Suri R, Dearing E, Mudway I, Dove RE, Neill DR, Van Zyl-Smit R, Kadioglu A, Grigg J. E-cigarette vapour enhances pneumococcal adherence to airway epithelial cells. The European respiratory journal 2018; 51.
12. Mohammad Ebrahimi Kalan ZBT, Mehdi Fazlzadeh, Kenneth D Ward, Wasim Maziak. Waterpipe Tobacco Smoking: A Potential Conduit of COVID-19. BMJ Tobacco Control 2020.
13. John Maa. April 2020. Why Covid-19 might make you rethink your smoking habits. CNN OPINION. Available at: <https://edition.cnn.com/2020/04/06/opinions/smoking-vaping-covid-19-coronavirus-maa/index.html>
14. Indian Council of Medical Research (ICMR), Government of India. Available on: [https://icmr.nic.in/sites/default/files/upload\\_documents/Appeal\\_to\\_the\\_General\\_Public.pdf](https://icmr.nic.in/sites/default/files/upload_documents/Appeal_to_the_General_Public.pdf)
15. Business Standard. UP govt bans production, distribution of pan masala till further orders. Available on: [https://www.business-standard.com/article/news-ani/up-govt-bans-production-distribution-of-pan-masala-till-further-orders-120032501112\\_1.html](https://www.business-standard.com/article/news-ani/up-govt-bans-production-distribution-of-pan-masala-till-further-orders-120032501112_1.html)
16. World Health Organization. COVID-19 and NCDs. Information Note. 2019. Available online : <https://www.who.int/internal-publications-detail/covid-19-and-ncds>
17. Istituto Superiore di Sanità (ISS). March 2020. Report on the characteristics of patients who died positive to COVID-19 in Italy Available online: [https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/bollettino/Report-COVID-2019\\_17\\_marzo-v2.pdf](https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/bollettino/Report-COVID-2019_17_marzo-v2.pdf)
18. Press Information Bureau, Government of India. Available on: <https://pib.gov.in/PressReleaselframePage.aspx?PRID=1611676>
19. Hefler M, Gartner CE. The tobacco industry in the time of COVID-19: time to shut it down? Tob Control Epub ahead of print: 2020. doi:10.1136/ tobaccocontrol-2020-055807. Available online: <https://tobaccocontrol.bmj.com/content/tobaccocontrol/early/2020/04/06/tobaccocontrol-2020-055807.full.pdf>

20. Metronome.Ge. 2020. სამეცნიერო კვლევა - კორონავირუსი უმეტესწილად არამწვევლებს აზიანებს - Metronome.Ge. [online] Available at: <https://metronome.ge/story/253596> [Accessed 15 April 2020]
21. 2020. Available at: <<https://mobile.twitter.com/ChaunceyGardner/status/1242340323403223041>> [Accessed 15 April 2020].
22. International Union Against Tuberculosis and Lung Disease (The Union). The Union's statement on COVID-19 and smoking, 2020. Available at <https://www.tobaccofreeunion.org/index.php/news-2>
23. Helen Redmond. March 2020. A Scientist Persuaded Italy to Exempt Vape Shops From COVID-19 Lockdown. Filter. Available at: <https://filtermag.org/italy-vaping-coronavirus/>